



AUX JEUNES de 13 à 20 ans

Chers(es) jeunes,
tu es sportif(ve), tu as entre **13 et 20 ans**, tu as déjà pratiqué (ou tu désires essayer)
le ski alpinisme.

L'équipe de Valerette Altiski **te propose de découvrir et t'encourage à participer** à
l'édition de **VALERETTE ALTISKI du samedi 27 janvier**.

Les parcours proposés sont attrayants et adaptés à ton âge et répartis en 3 catégories

JUNIORS filles et garçons 18-20 ans 1998-2000 dénivelé 1'315 m

CADETS (tes) 15-17 ans 2001-2003 dénivelé 650 m

MINIS filles et garçons 13-14 ans 2004-2005 dénivelé 650 m

Afin de pouvoir t'initier au base du ski alpinisme, nous organisons le

MERCREDI 24 janvier un après-midi d'initiation aux Cerniers

PROGRAMME

- 13h15** Rendez-vous au local du SC - contrôle du matériel
14h00 **Rendez-vous aux Cerniers** - Les Giettes sur Monthey
Initiation – technique ski alpinisme
16h00 Fin du cours
16h30 Retour à Massongex

MATERIELS: équipement complet de ski alpinisme
skis, peaux, bâtons, sac à dos, pelle, sonde, dva

INSCRIPTION jusqu'au MARDI SOIR soir 23 janvier
par mail à info@valerettealtiski.ch ou chez Jean-Pierre Siervo 079 654 14 25

PARTICIPATION : gratuit pour l'initiation

A ta disposition pour tous renseignements et salutations sportives

CO valerette altiski
Jean-Pierre Siervo

plus d'infos sur www.valerettealtiski.ch

